



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Leffler, Mirko

Klubs: ULTRARUNNER-TEAM.de

Numurs: 1237

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:46

Ātrums: 13.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 139 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 51(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:19	4:39	68	2:41	191	3:16	2.00	9:19	4:39	169	0:49	492	0:49
Runde	2.00	8:44	4:21	49	1:53	129	2:38	4.00	18:03	4:30	159	3:45	456	5:45
Runde	2.00	9:00	4:30	55	1:52	142	2:46	6.00	27:03	4:30	45	5:23	140	8:31
Runde	2.00	9:01	4:30	49	2:01	125	2:45	8.00	36:04	4:30	157	7:05	453	11:16
Leichtathletikhalle	2.00	8:42	4:20	44	1:47	117	2:31	10.00	44:46	4:28	51	10:14	140	18:18