



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Voelker, Knut

Klubs: Marlshausen

Numurs: 1720

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:10

Ātrums: 12.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 16(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:59	4:59	23	2:58	112	4:00	2.00	9:59	4:59	3	0:13	76	3:59
Leichtathletikhalle	2.00	9:11	4:35	13	1:49	67	3:17	4.00	19:10	4:47	16	4:47	82	7:16