



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Knobel, Ulrike

Klubs: Hanau

Numurs: 1018

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:38

Ātrums: 9.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 599 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 109 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 33(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	13:25	6:42	34	6:01	113	6:25	2.00	13:25	6:42	15	0:58	103	5:38
Runde	2.00	12:56	6:28	34	5:20	111	5:38	4.00	26:21	6:35	15	1:26	110	8:37
Runde	2.00	12:50	6:25	32	5:02	108	5:29	6.00	39:11	6:31	15	1:52	93	12:44
Runde	2.00	12:36	6:17	29	4:39	100	5:17	8.00	51:47	6:28	15	1:45	110	16:32
Leichtathletikhalle	2.00	12:51	6:25	32	5:03	108	5:36	10.00	1:04:38	6:27	33	26:01	109	28:25