



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Frießleben, Sven

Klubs: SV Thuringia Königsee

Numurs: 1517

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:40

Ātrums: 12.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 300 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 273 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 61(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:33	4:46	50	2:48	223	3:30	2.00	9:33	4:46	77	1:05	41	1:03
Runde	2.00	9:27	4:43	53	2:32	227	3:21	4.00	19:00	4:45	102	1:51	469	6:42
Runde	2.00	9:49	4:54	60	2:44	251	3:35	6.00	28:49	4:48	102	2:57	314	10:17
Runde	2.00	10:17	5:08	68	3:10	312	4:01	8.00	39:06	4:53	102	4:27	466	14:18
Leichtathletikhalle	2.00	10:34	5:16	79	3:46	368	4:23	10.00	49:40	4:58	61	14:59	274	23:12