



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hoose, Karl-Georg

Klubs: SWE-Laufteam

Numurs: 1184

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 48:59

Ātrums: 12.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 278 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 255 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 88(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:46	4:53	89	3:08	254	3:43	2.00	9:46	4:53	132	1:16	371	1:16
Runde	2.00	9:35	4:47	86	2:44	240	3:29	4.00	19:21	4:50	80	5:03	215	7:03
Runde	2.00	9:42	4:50	84	2:34	238	3:28	6.00	29:03	4:50	48	7:23	144	10:31
Runde	2.00	9:57	4:58	89	2:57	261	3:41	8.00	39:00	4:52	162	10:01	118	14:12
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	104	3:04	302	3:48	10.00	48:59	4:53	88	14:27	256	22:31