



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Aderhold, Jason

Klubs: Koung Dragons Erfurt

Numurs: 344

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 19:19

Ātrums: 12.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 19(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:20	4:40	21	2:17	79	3:21	2.00	9:20	4:40	31	78	3:20	
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	24	2:42	115	4:05	4.00	19:19	4:49	19	4:59	89	7:25