



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Respondek, Steffen

Klubs: Wachsenburggemeinde

Numurs: 1421

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:07

Ātrums: 12.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 280 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 259 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 39(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:24	4:42	28	2:24	200	3:21	2.00	9:24	4:42	48	1:00	89	0:54
Runde	2.00	9:40	4:49	36	2:22	252	3:34	4.00	19:04	4:46	27		97	6:46
Runde	2.00	10:05	5:02	45	2:44	291	3:51	6.00	29:09	4:51	27		419	10:37
Runde	2.00	10:07	5:03	44	2:46	285	3:51	8.00	39:16	4:54	27		480	14:28
Leichtathletikhalle	2.00	9:51	4:55	43	2:32	281	3:40	10.00	49:07	4:54	39	12:48	260	22:39