



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Fußy, Michael

Klubs: Berlin

Numurs: 1384

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:16

Ātrums: 11.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 352 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 318 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 113(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:07	5:03	103	3:29	290	4:04	2.00	10:07	5:03	100	1:37	270	1:37
Runde	2.00	9:54	4:57	106	3:03	295	3:48	4.00	20:01	5:00	166	5:43	484	7:43
Runde	2.00	10:20	5:10	121	3:12	335	4:06	6.00	30:21	5:03	164	8:41	481	11:49
Runde	2.00	10:33	5:16	125	3:33	350	4:17	8.00	40:54	5:06	164	11:55	386	16:06
Leichtathletikhalle	2.00	10:22	5:11	121	3:27	349	4:11	10.00	51:16	5:07	113	16:44	319	24:48