



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Grucza, Frank-Peter

Klubs: Lauffreunde Gotha

Numurs: 1874

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauer

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:43

Ātrums: 12.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 305 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 275 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 42(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:53	5:26	66	3:53	389	4:50	2.00	10:53	5:26	50	2:29	383	2:23
Runde	2.00	9:53	4:56	45	2:35	291	3:47	4.00	20:46	5:11	26	0:05	220	8:28
Runde	2.00	9:51	4:55	37	2:30	258	3:37	6.00	30:37	5:06	26		249	12:05
Runde	2.00	9:44	4:51	29	2:23	233	3:28	8.00	40:21	5:02	26		487	15:33
Leichtathletikhalle	2.00	9:22	4:41	27	2:03	220	3:11	10.00	49:43	4:58	42	13:24	276	23:15