



## 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

### Detalizēti rezultāti

**Heiderich, Ronald**

Klubs: Bosch Eisenach

Numurs: 540

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 55:39

Ātrums: 9.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 224)

Vieta distancē/Vīrieši: 131 (no 166)

Distances labākais laiks: 33:28

Vieta grupā: 29(no 38)

Grupas labākais laiks: 38:56

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:09	5:35	28	5:32	125	7:01	3.25	18:09	5:35	9	0:24	129	7:01
Aplis 2	3.25	18:53	5:48	28	5:50	134	7:35	6.50	37:02	5:41	9		129	14:36
Pēdējais aplis fin	3.25	18:37	5:43	27	5:36	131	7:35	9.75	55:39	5:42	29	16:43	131	22:11