



## 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

### Detalizēti rezultāti

Holtkamp, Christian

Klubs: TV Eiche Bad Honnef

Numurs: 380

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 55:58

Ātrums: 9.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 159 (no 224)

Vieta distancē/Vīrieši: 134 (no 166)

Distances labākais laiks: 33:28

Vieta grupā: 14(no 20)

Grupas labākais laiks: 41:07

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:13	5:17	9	3:11	113	6:05	3.25	17:13	5:17	8	132	6:05	
Aplis 2	3.25	19:16	5:55	14	5:29	138	7:58	6.50	36:29	5:36	8	132	14:03	
Pēdējais aplis fin	3.25	19:29	5:59	15	6:14	144	8:27	9.75	55:58	5:44	14	14:51	134	22:30