



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detalizēti rezultāti

Lenzen, Helga

Klubs: Hennef

Numurs: 513

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 1:11:12

Ātrums: 7.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 218 (no 224)

Vieta distancē/Sievietes: 53 (no 58)

Distances labākais laiks: 44:26

Vieta grupā: 9(no 11)

Grupas labākais laiks: 50:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	23:52	7:20	10	7:06	54	9:38	3.25	23:52	7:20	9	7:06	25	3:36
Aplis 2	3.25	23:27	7:12	9	6:30	51	8:38	6.50	47:19	7:16	9	13:36	25	6:21
Pēdējais aplis fin	3.25	23:53	7:20	9	7:00	54	8:55	9.75	1:11:12	7:18	9	20:36	54	55:26