



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detalizēti rezultāti

Ponath, Norbert

Klubs: TV Buchenau

Numurs: 140

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 4:01:50

Ātrums: 10.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 164)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 136)

Distances labākais laiks: 2:51:03

Vieta grupā: 10(no 18)

Grupās labākais laiks: 3:32:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:05	5:15	8	2:01	76	4:25	3.25	17:05	5:15	9			57
Aplis 2	3.25	17:12	5:17	10	1:54	80	4:28	6.50	34:17	5:16	9	0:04		29
Aplis 3	3.25	17:38	5:25	10	1:51	85	4:51	9.75	51:55	5:19	9	0:49		57
Aplis 4	3.25	17:32	5:23	9	1:51	82	4:36	13.00	1:09:27	5:20	9	1:04		84 13:02
Aplis 5	3.25	17:29	5:22	9	1:50	77	4:39	16.25	1:26:56	5:20	9			85 16:05
Aplis 6	3.25	17:38	5:25	10	1:46	77	4:30	19.50	1:44:34	5:21	9	0:11		84 18:27
Aplis 7	3.25	17:41	5:26	8	1:40	69	4:46	22.75	2:02:15	5:22	9	0:07		54 13:10
Aplis 8	3.25	17:42	5:26	8	1:39	59	4:30	26.00	2:19:57	5:22	9			82 13:51
Aplis 9	3.25	17:54	5:30	7	1:29	46	4:30	29.25	2:37:51	5:23	9			53 11:51
Aplis 10	3.25	18:57	5:49	10	2:38	65	5:22	32.50	2:56:48	5:26	9			81 46:07
Aplis 11	3.25	20:08	6:11	11	3:43	73	6:59	35.75	3:16:56	5:30	9	0:31		79 53:06
Aplis 12	3.25	22:21	6:52	14	5:34	101	8:40	39.00	3:39:17	5:37	9	2:30		79 1:01:46
Pēdējais aplis fin	3.25	22:33	6:56	15	7:12	111	9:01	42.25	4:01:50	5:43	11	1:17:32		86 2:35:37