



# Urkunde

**Mense, Lars**

---

Soest

**- 10.000 m Lauf (10.00 km) -**

**Senioren M35 (35-39 Jahre)**

**1. Platz in der Kategorie**

**5. Platz in der Gesamtwertung**

**Laufzeit: 00:48:09 h**

Wir gratulieren  
zur erfolgreichen  
Teilnahme.