



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Metternich, Melanie

Klubs: Palma Runners
Numurs: 544

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:29:05

Ātrums: 11.45 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 82)
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 16)
Distances labākais laiks: 1:28:30

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 1:29:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
5,2 km	5.20	29:45	5:43	1	-	5.20	29:45	5:43	1	-
10,0 km	4.80	24:10	5:02	1	-	10.00	53:55	5:23	1	-
finišs	7.50	35:10	4:41	1	-	17.50	1:29:05	5:05	1	-