



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Beckmann, Micha

Klubs: Palma Runners  
Numurs: 545

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:29:05

Ātrums: 11.45 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 82)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 66)

Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 10(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:14:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
5,2 km	5.20	29:43	5:42	11	4:44	43	8:35	5.20	29:43	5:42	10	4:33	18	0:02
10,0 km	4.80	24:14	5:02	9	4:19	31	6:30	10.00	53:57	5:23	10	8:52	18	
finišs	7.50	35:08	4:41	8	5:41	27	8:13	17.50	1:29:05	5:05	10	14:33	33	23:18