



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Zipplies, Günter

Klubs: Soest
Numurs: 589

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:29:19

Ātrums: 11.42 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 82)
Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 66)
Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 7(no 10)
Grupas labākais laiks: 1:10:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
5,2 km	5.20	29:07	5:35	7	6:25	34	7:59	5.20	29:07	5:35	7	6:25	16	
10,0 km	4.80	24:20	5:04	7	5:29	35	6:36	10.00	53:27	5:20	7	11:54	16	
finišs	7.50	35:52	4:46	6	7:15	33	8:57	17.50	1:29:19	5:06	7	19:09	35	23:32