



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Sander, Dietmar

Klubs: LG Burg Wiedenbrück  
Numurs: 574

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:30:27

Ātrums: 11.28 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 82)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 66)

Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 7(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:18:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
5,2 km	5.20	29:47	5:43	7	4:09	44	8:39	5.20	29:47	5:43	7	4:09	11	0:06
10,0 km	4.80	24:24	5:04	6	3:23	37	6:40	10.00	54:11	5:25	7	7:32	11	
finišs	7.50	36:16	4:50	6	4:43	37	9:21	17.50	1:30:27	5:10	7	12:15	40	24:40