



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Armbrust, Gerrit

Klubs: DV Hellefeld
Numurs: 572

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:30:48

Ātrums: 11.23 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 82)
Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 66)
Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 4(no 4)
Grupās labākais laiks: 1:09:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
5,2 km	5.20	29:10	5:36	3	7:11	35	8:02	5.20	29:10	5:36	4	7:11	35	8:02
10,0 km	4.80	24:50	5:10	3	6:01	42	7:06	10.00	54:00	5:24	4	13:12	42	7:06
finišs	7.50	36:48	4:54	4	8:36	43	9:53	17.50	1:30:48	5:11	4	21:48	43	25:01