



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Roik, Christiane

Klubs: Triathlon TEAM TG Witten
Numurs: 562

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:03

Ātrums: 11.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 82)
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 16)
Distances labākais laiks: 1:28:30

Vieta grupā: 1(no 5)
Grupās labākais laiks: 1:31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
5,2 km	5.20	30:09	5:47	1	- 3	5.20	30:09	5:47	1	- 3
10,0 km	4.80	24:37	5:07	1	- 3	10.00	54:46	5:28	1	- 3
finišs	7.50	36:17	4:50	1	- 3	17.50	1:31:03	5:12	1	- 3