Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Kowalewski, Klaus

Klubs: LG Burg Wiedenbrück
Numurs: 541

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:40

Ātrums: 11.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 82)
Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 66)
Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 8(no 14)
Grupas labākais laiks: 1:18:12

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
5,2 km	5.20	30:02	5:46	8	4:24	45	8:54	5.20	30:02	5:46	8	4:24	7	0:21
10,0 km	4.80	25:07	5:13	8	4:06	45	7:23	10.00	55:09	5:30	8	8:30	7	0:28
finišs	7.50	37:31	5:00	8	5:58	45	10:36	17.50	1:32:40	5:17	8	14:28	45	26:53