



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Lüningschrör, Dietmar

Klubs: LG Burg Wiedenbrück  
Numurs: 567

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:34:34

Ātrums: 10.79 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 82)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 66)

Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 9(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:18:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
5,2 km	5.20	31:01	5:57	9	5:23	46	9:53	5.20	31:01	5:57	9	5:23	46	1:20
10,0 km	4.80	25:15	5:15	9	4:14	46	7:31	10.00	56:16	5:37	9	9:37	46	1:35
finišs	7.50	38:18	5:06	10	6:45	47	11:23	17.50	1:34:34	5:24	9	16:22	46	28:47