



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Unkel, Claus

Klubs: Arnsberg  
Numurs: 516

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:35:31

Ātrums: 10.68 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 82)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 66)

Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:10:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
5,2 km	5.20	33:38	6:28	9	10:56	60	12:30	5.20	33:38	6:28	8	10:56	5	3:57
10,0 km	4.80	25:56	5:24	8	7:05	48	8:12	10.00	59:34	5:57	8	18:01	5	4:53
finišs	7.50	35:57	4:47	7	7:20	35	9:02	17.50	1:35:31	5:27	8	25:21	47	29:44