



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Windau, Norbert

Klubs: LG Burg Wiedenbrück  
Numurs: 564

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:35:56

Ātrums: 10.63 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 82)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 66)

Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupās labākais laiks: 1:17:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
5,2 km	5.20	29:00	5:34	3	3:14	32	7:52	5.20	29:00	5:34	4	3:14	4	
10,0 km	4.80	24:51	5:10	4	4:14	43	7:07	10.00	53:51	5:23	4	7:28	4	
finišs	7.50	42:05	5:36	6	11:00	60	15:10	17.50	1:35:56	5:28	4	18:28	48	30:09