Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Kipry, Volker

Klubs: TV Flerke
Numurs: 508

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:35

Ātrums: 10.56 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 82)
Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 66)
Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 12(no 16)
Grupas labākais laiks: 1:14:32

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
5,2 km	5.20	32:27	6:14	15	7:28	53	11:19	5.20	32:27	6:14	12	7:17	3	2:46
10,0 km	4.80	25:45	5:21	12	5:50	47	8:01	10.00	58:12	5:49	12	13:07	3	3:31
finišs	7.50	38:23	5:07	12	8:56	48	11:28	17.50	1:36:35	5:31	12	22:03	49	30:48