



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Poggel, Liane

Klubs: Eslohe
Numurs: 502

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:37:18

Ātrums: 10.79 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 82)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 16)
Distances labākais laiks: 1:28:30

Vieta grupā: 1(no 7)
Grupā labākais laiks: 1:37:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts												
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	
5,2 km	5.20	31:31	6:03	1	-	4	1:46	5.20	31:31	6:03	1	-	4	1:27		
10,0 km	4.80	26:23	5:29	1	-	4	2:44	10.00	57:54	5:47	1	-	4	4:11		
finišs	7.50	39:24	5:15	3	0:57	6	4:37	17.50	1:37:18	5:33	1	-	4	8:48		