



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Timmerberg, Heinz-Otto

Klubs: TV Flerke
Numurs: 525

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:38:31

Ātrums: 10.35 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 82)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 66)

Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 11(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:18:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
5,2 km	5.20	32:47	6:18	12	7:09	55	11:39	5.20	32:47	6:18	11	7:09	22	3:06
10,0 km	4.80	26:40	5:33	10	5:39	53	8:56	10.00	59:27	5:56	11	12:48	22	4:46
finišs	7.50	39:04	5:12	11	7:31	50	12:09	17.50	1:38:31	5:37	11	20:19	55	32:44