



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Ellermann, Ute

Klubs: Lt Bittermark Dortmund
Numurs: 563

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:09

Ātrums: 10.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 82)
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 16)
Distances labākais laiks: 1:28:30

Vieta grupā: 4(no 7)
Grupā labākais laiks: 1:37:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
5,2 km	5.20	33:26	6:25	4	1:55	8	3:41	5.20	33:26	6:25	4	1:55	7	3:22
10,0 km	4.80	27:38	5:45	5	1:15	9	3:59	10.00	1:01:04	6:06	4	3:10	7	7:21
finišs	7.50	39:05	5:12	2	0:38	5	4:18	17.50	1:40:09	5:43	4	2:51	7	11:39