



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Schorlau, Andrea

Klubs: Marathon Soest  
Numurs: 517

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:46

Ātrums: 10.12 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 82)  
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 16)  
Distances labākais laiks: 1:28:30

Vieta grupā: 2(no 5)  
Grupās labākais laiks: 1:31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes				
5,2 km	5.20	32:58	6:20	2	2:49	6	3:13	5.20	32:58	6:20	2	2:49	8	2:54
10,0 km	4.80	28:17	5:53	2	3:40	10	4:38	10.00	1:01:15	6:07	2	6:29	8	7:32
finišs	7.50	39:31	5:16	2	3:14	7	4:44	17.50	1:40:46	5:45	2	9:43	8	12:16