



Henneseer Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Unkel, Wibke

Klubs: Arnsberg  
Numurs: 515

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:41:04

Ātrums: 10.09 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 82)  
Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 16)  
Distances labākais laiks: 1:28:30

Vieta grupā: 2(no 2)  
Grupā labākais laiks: 1:29:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
5,2 km	5.20	33:36	6:27	2	3:51	10	3:51	5.20	33:36	6:27	2	3:51	9	3:32
10,0 km	4.80	26:58	5:37	2	2:48	6	3:19	10.00	1:00:34	6:03	2	6:39	9	6:51
finišs	7.50	40:30	5:24	2	5:20	9	5:43	17.50	1:41:04	5:46	2	11:59	9	12:34