Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Lenneffer, Rainer

Klubs: LG Vamos a la playa Soest
Numurs: 519

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:41:05

Ātrums: 10.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 82)
Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 66)
Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 13(no 14)
Grupas labākais laiks: 1:18:12

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
5,2 km	5.20	33:00	6:20	13	7:22	56	11:52	5.20	33:00	6:20	13	7:22	25	3:19
10,0 km	4.80	28:18	5:53	13	7:17	57	10:34	10.00	1:01:18	6:07	13	14:39	25	6:37
finišs	7.50	39:47	5:18	12	8:14	54	12:52	17.50	1:41:05	5:46	13	22:53	58	35:18