



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Vallée, Gabriele

Klubs: Möhnesee
Numurs: 532

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:41:48

Ātrums: 10.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 82)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 16)

Distances labākais laiks: 1:28:30

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:37:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
5,2 km	5.20	33:29	6:26	5	1:58	9	3:44	5.20	33:29	6:26	5	1:58	10	3:25
10,0 km	4.80	27:33	5:44	4	1:10	8	3:54	10.00	1:01:02	6:06	5	3:08	10	7:19
finišs	7.50	40:46	5:26	5	2:19	10	5:59	17.50	1:41:48	5:49	5	4:30	10	13:18