



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

### Detalizēti rezultāti

**Griggel, Heinz**

Klubs: Essen

Numurs: 579

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:44:39

Ātrums: 9.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 82)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 66)

Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:23:48

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
5,2 km	5.20	34:49	6:41	3	7:54	62	13:41	5.20	34:49	6:41	3	7:54	27	5:08
10,0 km	4.80	28:57	6:01	3	6:24	60	11:13	10.00	1:03:46	6:22	3	14:18	27	9:05
finišs	7.50	40:53	5:27	3	6:33	58	13:58	17.50	1:44:39	5:58	3	20:51	60	38:52