



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Wildner, Sabine

Klubs: LG Wiedenbrueck
Numurs: 565

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:49:01

Ātrums: 9.63 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 82)
Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 16)
Distances labākais laiks: 1:28:30

Vieta grupā: 4(no 5)
Grupā labākais laiks: 1:31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
5,2 km	5.20	36:16	6:58	5	6:07	16	6:31	5.20	36:16	6:58	4	6:07	13	6:12
10,0 km	4.80	29:04	6:03	4	4:27	13	5:25	10.00	1:05:20	6:31	4	10:34	13	11:37
finišs	7.50	43:41	5:49	4	7:24	13	8:54	17.50	1:49:01	6:13	4	17:58	13	20:31