



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Knoche, Verena

Klubs: Meschede  
Numurs: 512

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:52:19

Ātrums: 9.08 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 82)  
Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 16)  
Distances labākais laiks: 1:28:30

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupā labākais laiks: 1:52:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma |       | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |       |           | Kopā      |       | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |        |       |       |           |           |
|----------------|-------|-------|-----------------------------|-------|-------|-----------|-----------|-------|-----------------------------|--------|-------|-------|-----------|-----------|
|                | km    | Laiks | min/km                      | grupā | grupā | Sievietes | Sievietes | km    | Laiks                       | min/km | grupā | grupā | Sievietes | Sievietes |
| 5,2 km         | 5.20  | 35:57 | 6:54                        | 1     | -     | 15        | 6:12      | 5.20  | 35:57                       | 6:54   | 1     | -     | 16        | 5:53      |
| 10,0 km        | 4.80  | 30:04 | 6:15                        | 1     | -     | 16        | 6:25      | 10.00 | 1:06:01                     | 6:36   | 1     | -     | 16        | 12:18     |
| finišs         | 7.50  | 46:18 | 6:10                        | 1     | -     | 16        | 11:31     | 17.50 | 1:52:19                     | 6:25   | 1     | -     | 16        | 23:49     |