



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Ingenmey, Franz-Josef

Klubs: LT Bittermark Dortmund
Numurs: 546

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:08:05

Ātrums: 7.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 82)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 66)

Distances labākais laiks: 1:05:47

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:17:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
5,2 km	5.20	40:40	7:49	7	14:54	65	19:32	5.20	40:40	7:49	7	14:54	33	10:59
10,0 km	4.80	34:44	7:14	7	14:07	65	17:00	10.00	1:15:24	7:32	7	29:01	33	20:43
finišs	7.50	52:41	7:01	7	21:36	65	25:46	17.50	2:08:05	7:19	7	50:37	66	1:02:18