



Henneseer Panorama Lauf  
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Bienstein, Heike

Klubs: LG Olympia Dortmund  
Numurs: 590

Posms: 10.00 km  
10.000 m Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 39:47

Ātrums: 15.08 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 30)  
Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 8)  
Distances labākais laiks: 39:47

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupā labākais laiks: 39:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Wendestelle	5.00	20:09	4:01	1	-	1	-	5.00	20:09	4:01	1	-	1	-
finišs	5.00	19:38	3:55	1	-	1	-	10.00	39:47	3:58	1	-	1	-