



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Frauenheim, Nicole

Klubs: Marathon Soest
Numurs: 664

Posms: 10.00 km
10.000 m Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:03

Ātrums: 12.49 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 30)
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 8)
Distances labākais laiks: 39:47

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupā labākais laiks: 48:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Wendestelle	5.00	23:51	4:46	1	- 2	5.00	23:51	4:46	1	- 2
finišs	5.00	24:12	4:50	1	- 2	10.00	48:03	4:48	1	- 2