



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Mense, Lars

Klubs: Soest
Numurs: 653

Posms: 10.00 km
10.000 m Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:09

Ātrums: 12.46 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 30)
Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 22)
Distances labākais laiks: 33:34

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupā labākais laiks: 48:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Wendestelle	5.00	24:47	4:57	1	-	9	8:10	5.00	24:47	4:57	1	-	19	
finišs	5.00	23:22	4:40	1	-	4	6:25	10.00	48:09	4:48	1	-	5	14:35