



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Lokaj, Tahir

Klubs: Dortmund  
Numurs: 657

Posms: 10.00 km  
10.000 m Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 48:33

Ātrums: 12.36 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 22)

Distances labākais laiks: 33:34

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 33:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |       |       |      |   |       |         |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|-------|-------|------|---|-------|---------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |       |       |      |   |       |         |
| Wendestelle    | 5.00            | 24:09       | 4:49         | 2                   | 7:32                | 4                     | 7:32                  | 5.00  | 24:09 | 4:49 | 2 | 7:32  | 17      |
| finišs         | 5.00            | 24:24       | 4:52         | 2                   | 7:27                | 9                     | 7:27                  | 10.00 | 48:33 | 4:51 | 2 | 14:59 | 7 14:59 |