



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Lokaj, Tahir

Klubs: Dortmund
Numurs: 657

Posms: 10.00 km
10.000 m Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 48:33

Ātrums: 12.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 22)

Distances labākais laiks: 33:34

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 33:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši						
Wendestelle	5.00	24:09	4:49	2	7:32	4	7:32	5.00	24:09	4:49	2	7:32	17
finišs	5.00	24:24	4:52	2	7:27	9	7:27	10.00	48:33	4:51	2	14:59	7 14:59