Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Frauenheim, Josef

Klubs: Marathon Soest
Numurs: 663

Posms: 10.00 km
10.000 m Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:17

Ātrums: 12.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 30)
Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 22)
Distances labākais laiks: 33:34

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupas labākais laiks: 41:34

Vidējie laiki	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši
Wendestelle	5.00	24:31	4:54	2	3:51	8	7:54	5.00	24:31	4:54	2	3:51	14	
finišs	5.00	24:46	4:57	2	3:52	11	7:49	10.00	49:17	4:55	2	7:43	10	15:43