



Hennese Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Janßen, Volker

Klubs: Arnsberg  
Numurs: 658

Posms: 10.00 km  
10.000 m Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 50:08

Ātrums: 11.97 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 22)

Distances labākais laiks: 33:34

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 33:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši							
Wendestelle	5.00	25:04	5:00	3	8:27	10	8:27	5.00	25:04	5:00	3	8:27	1	-
finišs	5.00	25:04	5:00	3	8:07	13	8:07	10.00	50:08	5:00	3	16:34	12	16:34