



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Müller-Köhnke, Nicole

Klubs: LC Attendorf
Numurs: 671

Posms: 10.00 km
10.000 m Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 50:58

Ātrums: 11.77 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 30)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 8)
Distances labākais laiks: 39:47

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupās labākais laiks: 50:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Wendestelle	5.00	25:42	5:08	2	0:20	4	5:33							
finišs	5.00	25:16	5:03	2	0:30	4	5:38	10.00	50:58	5:05	2	0:50	4	11:11