Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Köhnke, Oliver

Klubs: LC Attendorn
Numurs: 672

Posms: 10.00 km
10.000 m Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 50:58

Ātrums: 11.77 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 30)
Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 22)
Distances labākais laiks: 33:34

Vieta grupā: 3(no 4)
Grupas labākais laiks: 47:53

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietā grupā	Atrāztrūkums grupā	Vietā Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietā grupā	Atrāztrūkums grupā	Vietā Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši
Wendestelle	5.00	25:40	5:08	3	1:13	16	9:03	5.00	25:40	5:08	3	1:13	10	0:36
finišs	5.00	25:18	5:03	3	1:52	14	8:21	10.00	50:58	5:05	3	3:05	14	17:24