Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Holtsträter, Dirk

Klubs: Tus Uentrop
Numurs: 661

Posms: 10.00 km
10.000 m Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 52:00

Ātrums: 11.54 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 30)
Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 22)
Distances labākais laiks: 33:34

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupas labākais laiks: 51:26

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstāstrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atstāstrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstāstrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atstāstrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Wendestelle	5.00	25:34	5:06	2	0:15	15	8:57	5.00	25:34	5:06	2	0:15	8	0:30
finišs	5.00	26:26	5:17	2	0:19	16	9:29	10.00	52:00	5:12	2	0:34	16	18:26