



Henneseer Panorama Lauf  
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Dahlmann, Cornelia

Klubs: TuS Uentrop  
Numurs: 654

Posms: 10.00 km  
10.000 m Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 54:36

Ātrums: 10.99 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 30)  
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 8)  
Distances labākais laiks: 39:47

Vieta grupā: 1(no 2)  
Grupā labākais laiks: 54:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Wendestelle	5.00	26:50	5:21	1	- 5	5.00	26:50	5:21	1	- 5
finišs	5.00	27:46	5:33	1	- 5	10.00	54:36	5:27	1	- 5