



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Shehab, Ismail

Klubs: Dortmund
Numurs: 662

Posms: 10.00 km
10.000 m Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 55:17

Ātrums: 10.85 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 30)
Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 22)
Distances labākais laiks: 33:34

Vieta grupā: 5(no 5)
Grupās labākais laiks: 33:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Wendestelle | 5.00 | 28:22 | 5:40 | 5 | 11:45 | 22 | 11:45 | 5.00 | 28:22 | 5:40 | 5 | 11:45 | 4 | 3:18 |
| finišs | 5.00 | 26:55 | 5:23 | 4 | 9:58 | 17 | 9:58 | 10.00 | 55:17 | 5:31 | 5 | 21:43 | 20 | 21:43 |