Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Shehab, Ismail

Klubs: Dortmund
Numurs: 662

Posms: 10.00 km
10.000 m Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 55:17

Ātrums: 10.85 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 30)
Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 22)
Distances labākais laiks: 33:34

Vieta grupā: 5(no 5)
Grupas labākais laiks: 33:34

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Wendestelle	5.00	28:22	5:40	5	11:45	22	11:45	5.00	28:22	5:40	5	11:45	4	3:18
finišs	5.00	26:55	5:23	4	9:58	17	9:58	10.00	55:17	5:31	5	21:43	20	21:43