



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Hilje, Martina

Klubs: TuS Uentrop
Numurs: 670

Posms: 10.00 km
10.000 m Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:59

Ātrums: 10.53 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 30)
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 8)
Distances labākais laiks: 39:47

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupas labākais laiks: 56:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Wendestelle	5.00	28:19	5:39	1	-	6	8:10	5.00	28:19	5:39	1	-	6	8:10
finišs	5.00	28:40	5:44	1	-	7	9:02	10.00	56:59	5:41	1	-	6	17:12