



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Miertzschke, Mandy

Klubs: Dortmund
Numurs: 656

Posms: 10.00 km
10.000 m Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 57:02

Ātrums: 10.52 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 30)
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 8)
Distances labākais laiks: 39:47

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 57:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Wendestelle	5.00	28:23	5:40	1	-	7	8:14	5.00	28:23	5:40	1	-	7	8:14
finišs	5.00	28:39	5:43	1	-	6	9:01	10.00	57:02	5:42	1	-	7	17:15