



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detalizēti rezultāti

Plaskett, David

Klubs: Iserlohn
Numurs: 853

Posms: 5.00 km
Jogginglauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 25:07

Ātrums: 11.94 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 22)
Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 8)
Distances labākais laiks: 18:17

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupas labākais laiks: 21:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši		Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: Vīrieši	
Wendestelle	2.50	12:04	4:49	2	1:18	3	3:07	2.50	12:04	4:49	2	1:18	3	3:07
finišs	2.50	13:03	5:13	2	1:52	4	3:43	5.00	25:07	5:01	2	3:10	3	6:50